

Kleingruppen - Training	
Erfolg durch selbstsicheres Verhalten	
Reflexion über das eigene Verhalten	
<p>Verhalten, bzw. Verhaltensweisen sind wahrnehmbar und beobachtbar. Dennoch laufen die Verhaltensweisen in der Regel unbewusst ab, so dass wir uns häufig im nachhinein fragen:</p> <p>„Warum habe ich mich eigentlich so verhalten?“ „Was hat mich dazu bewogen , so zu reagieren?“.</p> <p>Dieser Workshop liefert Ihnen an dieser Stelle Erklärungsansätze und bietet Ihnen Möglichkeiten sowie Methoden an, Ihre Situation bewusst zu steuern, beziehungsweise zu verändern.</p> <p>Sie erkennen Ihr Verhaltensschema in verschiedenen Situationen des beruflichen Alltages und können sich neu positionieren.</p>	
Nutzen:	<ul style="list-style-type: none"> • Kenntnis über das eigene Verhalten • Möglichkeiten der Verhaltensveränderung • Sicherheit im Umgang mit Anderen • Situationskontrolle
Inhalte:	<ul style="list-style-type: none"> • Das Verhaltens-Schema • Der Verhaltens-Prozess • Die Verhaltens-Analyse - das SORC-Modell • Selbstbeobachtung - Fremdbeobachtung • Modelllernen
Methoden:	Theorie zum jeweiligen Thema, Praxisbeispiele, Übungen, Rollenspiele mit Videofeedback
Tagesseminar:	2 Tage jeweils 09:00 - 16:30 Uhr (2 * 8 SE) *)
Abendseminar:	4 Abende jeweils 18:00 - 21:15 Uhr (4 * 4 SE) *)
	*) 1 Seminareinheit (SE) = 45 Minuten
Termin und Ort:	Die aktuellen Termine und Veranstaltungsorte entnehmen Sie bitte dem Internet. Gern bieten wir nach Absprache ein Einzeltraining / Inhouse-Training an.
Kosten:	Die aktuellen Kosten entnehmen Sie bitte dem Internet.
Teilnehmerzahl:	max. 6 Teilnehmer